

Trauer und Veränderung

In einer von Hektik und Stress bestimmten Zeit ist der Alltag davon geprägt zu funktionieren. Ein Innehalten, um Situationen, Lebensumstände oder Abschiede zu reflektieren oder gar zur verarbeiten ist oftmals nicht möglich. Abschiede und Veränderungen gehören zu unserem Leben. Und manchmal sind auch positive Veränderungen mit Trauer verbunden.

Diese Mutter Kind Kur gibt Ihnen Raum für Ihre Trauer, Zeit sich von Erfahrungen, Erlebnissen und Menschen zu verabschieden oder ihnen einen guten Ort in Ihren Erinnerungen zu geben. Unser therapeutisches Team wird sie mit Gruppen- und Einzelgesprächen begleiten und unterstützen. Der Austausch mit anderen Frauen, die gleiche Erfahrungen gemacht haben ist in diesem Prozess erfahrungsgemäß sehr hilfreich.



Nutzen Sie unser Angebot um neue Kräfte zu sammeln und gestärkt, durch neue Erfahrungen und wiederentdeckte Fähigkeiten in den Alltag zu starten.

Doris Mausbach und das Team der Nordseeklinik Erlengrund